



“

Le secteur famille
propose

”

Un programme d'activités

AVRIL

EN PARTENARIAT
AVEC

D'ARDECHE EN HERITAGE
ARCHE ET LE SOUTIEN DE
Agglo



Ardèche
LE DÉPARTEMENT

MERCREDI 1 AVRIL

A BICYCLETTE

Petite balade mensuelle organisée par Passerelle Mobilité. Venir avec son vélo et son casque.
Gratuit. 14h au Point Commun, Place Jean Jaurès

JEUDI 2 AVRIL

REPAS PARTAGE + BALADE

Chacun.e apporte quelque chose à manger. Accueil d'un groupe d'adhérentes de la Maison des Solidarités Nelson Mandela (Valence) puis nous ferons promenade d'environ 1h30 pour découvrir le Lac de Mauves. Gratuit et ouvert à tous.tes.
A partir de 12h, à l'espace Oasis, Avenue Hélène de Tournon, Tournon
14h : départ pour la promenade

JEUDI 9 AVRIL

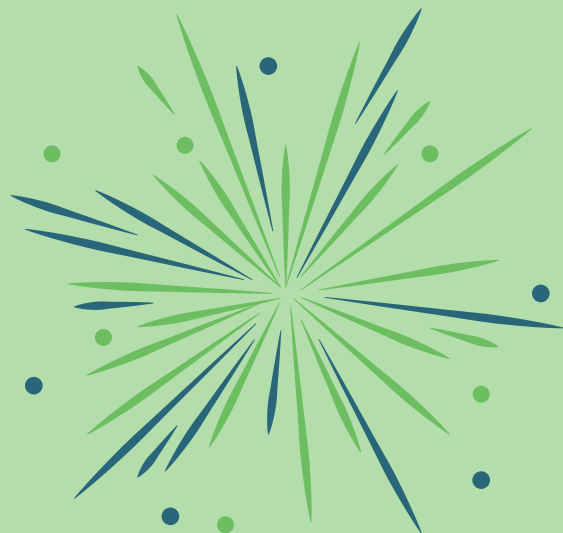
CINE-GOUTER PARVANA, UNE ENFANCE EN AFGHANISTAN

1h33 / Animation / 2026 / de Nora Twomey
Dans le cadre du Printemps des Droits des Femmes
En Afghanistan, sous le régime taliban, Parvana, onze ans, grandit à Kaboul ravagée par la guerre. Elle aime écouter les histoires que lui raconte son père. Mais un jour, il est arrêté et la vie de Parvana bascule à jamais. Car sans être accompagnée d'un homme, on ne peut plus travailler. Parvana décide alors de se couper les cheveux et de se travestir en garçon afin de venir en aide à sa famille. Parvana est un conte merveilleux sur l'émancipation des femmes et l'imagination face à l'oppression.
Adultes : 4 euros / moins de 13 ans : 3 euros
Réservation et paiement à l'accueil du centre. Départ du parking d'Aldi possible à 13h30 pour un transport collectif ou rdv directement au Ciné Théâtre de Tournon.

LUNDI 13 AVRIL

FABRICATION DE PRODUITS MENAGERS + GOÛTER PARTAGE

Préparez-vous au grand ménage de printemps en fabriquant vous-même de la lessive et du liquide vaisselle économiques et écologiques. L'atelier « ménage » sera suivi de lectures printanières pour les enfants et d'un goûter partagé.
Ouvert à tous.tes, Apporter si possible des contenants pour les produits ménagers.
De 14h -16h30, à l'espace Oasis, Avenue Hélène de Tournon, Tournon
PAF : 1 euro / personne. Réservation conseillée à l'accueil du centre. Paiement possible sur place.



MARDI 14 AVRIL

BIEN MANGER A PETIT BUDGET

Seul.e ou en famille, venez découvrir des recettes simples, saines et équilibrées. Nous cuisinerons tous.tes ensemble avant de partager le repas préparé. Ce moment de convivialité sera agrémenté de petits jeux sur l'alimentation.

A partir de 9h30, à l'espace Oasis, Avenue Hélène de Tournon, Tournon

PAF : 2 euros / personne. 12 places disponibles. Réservation et paiement à l'accueil du centre.

MERCREDI 15 AVRIL

LIEU D'ACCUEIL PARENTS ENFANTS (LAEP)

Profitez d'un espace de jeux et de rencontres pour les (grands-)parents et les enfants de 0 à 6 ans. En collaboration avec la MJC de Tain.

Gratuit, sans inscription. 9h-11h, Modul'R, 335 chemin Imbert, Tournon.

CHASSE AU TRESOR + GOUTER PARTAGE

En famille (enfants accompagnés obligatoirement d'un adulte), accompagnez-nous sur les traces des dinosaures... Animation proposée en collaboration avec la MJC de Tain.

A partir de 3 ans. Gratuit

14h30 Parc d'Erba, chemin Imbert, Tournon

JEUDI 16 AVRIL

SORTIE A GRENOBLE

Visite de Grenoble en famille : montée en téléphérique jusqu'au Fort de la Bastille, promenade et visite du Museum d'Histoire Naturelle.

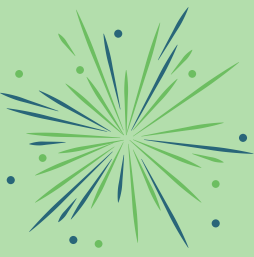
PAF : 8 euros / adulte ; 5 euros/ enfant. 16 places disponibles. Réservation et paiement à l'accueil du centre. Prévoir un pique-nique. Départ du Centre Socioculturel à 8h, retour en fin d'après-midi.

VENDREDI 17 AVRIL

JEUX D'INTERIEUR ET EN PLEIN AIR

Sortie à la Maison du Jeu de Saint-Donat le matin, puis découverte de la Forêt des Champos : un parc d'attractions en pleine nature, conçu pour les familles avec enfants de 2 à 12 ans, sur le thème du rôle des champignons dans l'écosystème !

PAF : 8 euros/ adulte , 5 euros/enfant. 16 places disponibles. Réservation et paiement à l'accueil du centre. Prévoir un pique-nique. Départ du Centre Socioculturel à 9h30, puis retour en fin d'après-midi.



LUNDI 20 AVRIL

RECONFORTER SON SOMMEIL

Conférence organisée par la Mutualité française et ouverte à tous.tes pour comprendre les mécanismes du sommeil, repérer les facilitateurs et perturbateurs du sommeil, expérimenter les techniques de bien-être.

Gratuit, 14h-16h, Café associatif le Point Commun, Tournon

Inscription auprès d'Aurélia Plenet : 06.34.45.52.31 ou a.plenet@mfara.fr

DIMANCHE 26 AVRIL

KARAOKE

Dans une ambiance sympa, venez chanter vos chansons favorites si vous en avez déjà en tête, ou si vous manquez d'inspiration, nous avons une liste de chansons à disposition. Pas d'obligation de chanter, vous pouvez simplement profiter de l'ambiance et boire un coup.

17h30-20h30 Café associatif le Point Commun, Tournon

LUNDI 27 AVRIL

PAPO'THE ET CREATION

Venez boire un café/thé dans une ambiance conviviale pour se rencontrer, discuter, proposer des projets et des activités à construire ensemble.

A partir de 13h30 jusqu'à 16h, gratuit et ouvert à tous.tes, Centre de loisirs Mosaïque, impasse Cendrillon, quartier des Goules.

Et pendant la première semaine des vacances, du 7 au 10/04, profitez aussi :

- des activités proposées par le Pass' famille de la MJC Centre Social de Tain l'Hermitage : passfamiller@mjc-cs-tain.fr
- de la programmation familiale du Festival Vice & Versa à Bourg-lès-Valence : <https://www.festival-vice-versa.com/>



INSCRIPTIONS - RENSEIGNEMENTS

Contactez le Centre Socioculturel :

18 place Rampon
contact@le-centre.net
04 28 50 00 85
www.cstournon.com

Horaires d'ouverture :

Du lundi au jeudi : 9h/12h - 13h30/18h - Vendredi : 9h/12h - 13h30/16h - Fermé le mardi matin

Adhésion :

15€ et 7€ pour les minima sociaux

Adresse du Point Commun :

2, Place Jean Jaurès à Tournon