



“
Le secteur famille
propose
”

Un programme d'activités

OCTOBRE

PRENDRE SON ADHÉSION AU CENTRE SOCIOCULTUREL, C'EST...

- accéder à des ateliers, sorties et événements gratuits ou à tarifs réduits
- soutenir un lieu qui s'engage pour une communauté plus vivante et solidaire

EN PARTENARIAT
AVEC



Ardèche
LE DÉPARTEMENT



LUNDI 5 OCTOBRE

AU TEMPS POUR ELLES

Un rendez-vous hebdomadaire (sauf exception et vacances scolaires) pour se retrouver entre femmes dans une ambiance conviviale. Venez vous détendre avec nous autour d'un café/thé, proposer vos idées et faire des activités de tous types (cuisine, sorties, balades, etc). *A partir de 13h30 jusqu'à 16h au Centre de loisirs Mosaïque, impasse Cendrillon, quartier des Goules. Gratuit et ouvert à tous.tes.*

CERCLE DE PARENTS D'ADOS

Votre enfant grandit, change, s'affirme... et vous ne savez pas toujours comment réagir ou quelle posture adopter ? Le Centre Socioculturel vous propose un cycle de rencontres participatives entre parents d'adolescents, pour échanger, partager vos expériences et trouver ensemble des pistes autour des questions que vous vous posez au quotidien, dans un cadre bienveillant, sécurisant et non jugeant.

Cette séance, animée par un professionnel de santé, sera consacrée aux **transformations physiques et bouleversements émotionnels de l'adolescence**. L'atelier sera clôturé par un apéritif convivial.

Gratuit et ouvert à tous.tes. Inscription recommandée au 04.28.50.00.85 ou 07.49.23.99.81

Au Point Commun, 2 place Jean Jaurès, Tournon, de 18h30 à 20h30 .

Programme du cycle complet : www.cstournon.com/cercle-de-parents/

MERCREDI 7 OCTOBRE

A BICYCLETTE

Petite balade mensuelle organisée par Passerelle Mobilité. Venir avec son vélo et son casque. *Départ à 14h du Point Commun, Place Jean Jaurès. **Gratuit et adapté aux enfants.***

Inscription recommandée à l'accueil du centre, au 04.28.50.00.85 ou 07.49.23.99.81

MERCREDI 7 OCTOBRE

ATELIER D'ÉCRITURE DE LA MINE



Une approche incluant toutes les richesses de langue. Pour ados / adultes. Organisé par le Point Commun. *18h au Point Commun, Place Jean Jaurès. Adhésion au bar à prix libre*

DIMANCHE 11 OCTOBRE

PATCHWORK ET CIE



Venez nous rejoindre pour créer ensemble des patchworks poétiques, vestimentaires, décoratifs... C'est vous qui décidez ! Pas besoin d'être expert en la matière, c'est un temps de rencontres et de partages, convivial et familial, ouvert à toutes et tous. *Organisé par le Point Commun. 14h-16h au Point Commun, Place Jean Jaurès. Adhésion au bar à prix libre*

MERCREDI 14 OCTOBRE

INVENTER ET CREER EN FAMILLE

Comme en septembre, les histoires s'écrivent encore en famille : des dessins d'enfants, un brin d'imagination, des mains pour écrire et le tour est joué ! Rejoignez-nous avec votre/vos (petit.s)enfant.s pour inventer une histoire- dans la langue que vous voulez- et participer à la création d'un livre collectif. Atelier suivi d'un goûter partagé. (chacun.e apporte quelque chose). Inscription recommandée

De 14h à 16h30 au Point Commun, Place Jean Jaurès. Gratuit et ouvert à tous.tes.

SAMEDI 17 OCTOBRE

RANDONNONS ENSEMBLE !

En famille, seul.e ou entre amis, venez marcher en groupe autour de la Serre de Monchal. Circuit de 5-6km d'1h30 avec un dénivelé peu important. Parcours adapté aux enfants à partir de 7 ans. Inscription recommandée

Prévoir un pique-nique, une gourde et une tenue de sport.

Départ à 10h du Centre. Retour vers 15h. Gratuit et ouvert à tous.tes.

DES VACANCES POUR CÉLÉBRER LA NATURE

MERCREDI 21 OCTOBRE

LIEU D'ACCUEIL PARENTS ENFANTS (LAEP)

Profitez d'un espace de jeux et de rencontres pour les (grands-)parents et les enfants de 0 à 6 ans. En collaboration avec la MJC de Tain.

9h-11h au Modul'R. Gratuit, sans inscription.

MARDI 27 OCTOBRE

RANDONNONS ENSEMBLE !

En famille, seul.e ou entre amis, venez marcher en groupe, pour (re)découvrir les hauteurs de Tournon jusqu'à la table d'orientation. Nous pique-niquerons sur les crêtes d'où nous pourrions admirer la vue sur le Mont-Blanc, le Mezenc et le Mont Gerbier, si le temps est clair. Parcours de 5/6 km. *Prévoir un pique-nique, une gourde et une tenue de sport. Inscription recommandée.* Départ à 10h h, Place du Grenier à sel. *Gratuit et ouvert à tous.tes, à partir de 7 ans.*

MERCREDI 28 OCTOBRE

SORTIE ACCROBRANCHE

Découvrez Acrobois Peyrins, un parc accrobranche en pleine nature. Profitez de parcours adaptés à tous les âges, tyroliennes et jeux en hauteur, le tout sécurisé par des professionnels. Une expérience sportive et ludique à vivre en famille ou entre ami.es.

Adhésion au centre requise + PAF selon QF : + 15 ans: 7/ 9/ 12 euros (750/ 751-1000/ + 1000), enfant (3-14 ans) : 5/ 7/ 10 euros. Départ du Centre à 13h30 . Retour vers 17h45. Inscription et paiement à l'accueil du centre jusqu'au 16 octobre : 04.28.50.00.85 ou 07.49.23.99.81

Prévoir un goûter, une gourde et une tenue de sport.

JEUDI 29 OCTOBRE

JOURNEE ARTISTIQUE ET ENVIRONNEMENTALE

Pamela Colin, artiste pédagogue (<https://www.pamelaartiss.net/artiste>) propose **deux animations (grands) parents-enfants** pour exprimer sa créativité en famille :

- 10h-12h : après des lectures et jeux sur l'écologie proposée par la référente famille du centre, Pamela animera un atelier de peinture et d'arts plastiques sur la protection de la forêt (3-5 ans).
- 14h-17h : réalisation d'une fresque sur la gestion des déchets, la biodiversité et la protection des milieux aquatiques. (6-15 ans)

De 14h à 20h au Point Commun. Gratuit et ouvert à toutes et tous. Inscription recommandée

VENDREDI 30 OCTOBRE

BOUM D'HALLOWEEN

Seul.e, entre ami.es ou en famille, déguisé.es ou non, venez célébrer Halloween avec nous, dans la joie et la bonne humeur !

Atelier maquillage (grand)parent-enfant à partir de 17h, suivi de la fête de 18h à 21h.

Vente de bonbons et de nourriture sur place.

Bar associatif le Point Commun, de 17h à 21h, place Jean Jaurès, Tournon. Gratuit et ouvert à toutes et tous. Inscription recommandée

SAMEDI 24 OCTOBRE 14H-16H30

CAFÉ RÉPARATION



Vous avez un objet en panne, un vélo à faire réviser, un vêtement à reprendre... ? Vous êtes passionné.e de bricolage, d'électronique, de couture... et souhaitez mettre vos connaissances au service de personnes désireuses d'apprendre ? Organisé par le Point Commun. 14h-16h30 au Point Commun, Place Jean Jaurès. Adhésion au bar à prix libre



MERCREDI 28 OCTOBRE 18H

ATELIER D'ÉCRITURE DE LA MINE



Une approche incluant toutes les richesses de langue. Pour ados / adultes. Organisé par le Point Commun. 18h au Point Commun, Place Jean Jaurès. Adhésion au bar à prix libre

**DU 19 AU 24 /10 : RETROUVEZ LE PROGRAMME FAMILLE DE LA MJC CENTRE SOCIAL DE TAIN
SUR WWW.MJC-CS-TAIN.FR/**



INSCRIPTIONS - RENSEIGNEMENTS

Contactez le Centre Socioculturel :

18 place Rampon

contact@le-centre.net

04 28 50 00 85

www.cstournon.com

Horaires d'ouverture :

Du lundi au jeudi : 9h/12h - 13h30/18h - Vendredi : 13h30/16h - Fermé le mardi et le vendredi matin

Adhésion :

15€ et 7€ par famille
pour les minima sociaux

Adresse du Point Commun :

2, Place Jean Jaurès à Tournon

